

Conteúdos do livro JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS NA ESCOLA

• CARACTERIZAÇÃO DOS JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS

• 60 JOGOS

CHAPEUS E GELADOS	CAÇADINHAS DE MÃOS DADAS
BULLDOG	JOGO A TOCA 1
FRONTEIRA	JOGO TOCA 2
BOLA SALVADORA	JOGO DOS 5 PASSES
BOM DIA, COMO ESTAS?	JOGO TIRO AO ALVO
TRANSPORTE DE BOLA	JOGO STREET GAMES
A REDE DOS PESCADORES	JOGO A FRONTEIRA CEGA
JOGO DAS CORES	JOGO O 21
JOGO DE HABILIDADES	CONES COLORIDOS
JOGOS LUDICOS	JOGO DAS MODALIDADES
JOGO 5x5 (6 BOLAS)	JOGO DAS CASAS
JOGO DAS CAIXAS 3X3 (AXB + CXD)	JOGO PASSES ORDENADOS
JOGO ANDEBOL RUGBY	JOGO DA CAÇADINHA AOS RABINHOS
JOGO DO CIRCULOS (4X3)	JOGO CAÇADINHA COM BOLA
JOGO DOS COLCHOES	JOGO DESLOCA, APANHA E LANKA
JOGO DAS 3 EQUIPAS	JOGO FOGUE DA BOLA
JOGO DA RABIA	JOGO BOLA PERDIDA
JOGO DA BOLA AO FUNDO	JOGO DO RELOGIO
JOGO DO BITOQUE	JOGO FUTEBOL SEM BOLA
JOGO FUTVOLEI	JOGO BOLA AO PIVOT
JOGO DO MEIINHO	JOGO DE PASSES COM OPOSIÇÃO
JOGO 1X1 COM VARIAS BALIZAS	JOGO PRE DESPORTIVO - FUTEBOL
CIRCUITO TECNICO-LUDICO	JOGO DO GELO
JOGO DOS PINOS	JOGO CORRIDA FORMULA 1
JOGO DOS 3 CORREDORES	JOGO ROUBA A BOLA
	JOGO VOLENÇOL
	JOGO TROCA DE BOLA
	JOGO TIRO AO ALVO
	JOGO DOS NUMEROS
	JOGO BOLA NA BALIZA
	JOGO BOLA AO CENTRO
	JOGO MULTIBALIZAS
	JOGO DO CALCULO MENTAL
	JOGO CAA AO TESOURO
	JOGO AMIBA

• 60 EXERCICIOS

SEGUE O LIDER	3x2 CONTINUO
DENTRO DA CAIXA	ATAQUE DE 11
RODA DOS PASSES	3x3 +1
OLHOS NA PONTA DOS DEDOS	3 x G.R.
PROCURA O BURACO	LANÇAMENTOS
BOLA IMPREVISIVEL	EXERCICIOS DO PASSE
PROTEGE A BANDEIRA	DESLOCAMENTOS
QUADRADO	2 x 0
1x1 + GR	EXERCICIO COM 3 BALIZAS
TIRA E PROTEGE	SITUAÇÃO DE 3x1+GR + GR+1x3
REMATE	3+2 x 3
DRIBLE DE PROGRESSAO E LANÇAMENTO	2x1+3x2+GR
BANCOS E CADEIRAS	C IRCUITO TECNICO
TECNICA INDIVIDUAL - JDC	ATAQUE AO CIRCULO
TECNICA INDIVIDUAL - BASQUETEBOL	TOGO DOS NUMEROS
6X2	4x4 / 5x5
EXERCITAÇÃO DE TECNICA INDIVIDUAL - ANDEBOL	ESTAFETA COM BOLA
EXERCITAÇÃO DA TECNICA INDIVIDUAL	PASSE UM - DOIS
DEFESA - DESLOCAMENTOS 1	ATAQUE 2x1 + 1 + GR
DEFESA - DESLOCAMENTOS 2	1x1 + 4
1x0 - 1x1 - 2x1 - 2x2 - 3x2 - 3x3 - 4x3 - 4x4	2x2 + 2
DRIBLA E LANÇA	PERCURSO TECNICO
SUSTENTAÇÃO DA BOLA	FINALIZAÇÃO/ LANÇAMENTO
SERVIÇO CÉRTEIRO	PASSE E RECEÇÃO
PROTEGE E DESARMA	
DEFENDE E ATACA	
QUADRADO	
GANHA O RESSALTO	
SOMA E SEGUE	
NOÇÃO DE CORREDORES	
RELAÇÃO BOLA/COMPANHEIRO/ ADVERSARIO	
PRECISÃO AO ALVO	
PASSE DE ORIENTAÇÃO	
PASSA E CORRE	
CONCENTRAÇÃO DEFENSIVA	
3x0 + 2x1	

- OBSERVAÇÕES
- CRITÉRIOS DE ÊXITO
- INTERVENÇÕES